

# 出前講座「地域支え合いのすすめ」

石櫃シニアクラブにて出前講座を行いました。  
住んでいる地域を知り、地域のためにできることを考えることができました。



講座の合間には、脳トレ体操・ゲーム等を行って盛り上がりました。

※令和5年度からは「みんなでつくろう！支えあい活動」という出前講座に変更となります。