

# 「脳若トレーニング教室」を開催します！

楽しみながら脳を  
**活性化**  
させませんか？



iPadが初めてでも  
大丈夫♪

簡単な体操もあって頭と身体が  
スッキリ！



## 場所

めくばーる健康福祉館  
(筑前町久光951-1)

## 対象者

町内在住の65歳以上の方

## 参加料

無料

## 申込み

9月1日～  
筑前町役場 福祉課 高齢者福祉係  
窓口またはお電話にて

# 令和4年度 「脳若トレーニング教室」日程表

第1回	10月 7日	第2回	10月 14日	第3回	10月 21日
第4回	10月 28日 ※①	第5回	11月 4日 ※①	第6回	11月 11日
第7回	11月 18日	第8回	11月 25日	第9回	12月 2日
第10回	12月 9日	第11回	12月 16日	第12回	12月 23日

※①めくばーる学習館視聴覚室で実施

**日程**

毎週金曜日（祝日を除く）

13：30～15：00

**その他**

- ・ 教室では、簡単な体操を行います。動きやすい服装でご参加ください。
- ・ iPadの購入の必要はありません。

**お問合せ・お申し込み先**



筑前町役場 福祉課 高齢者福祉係  
〒838-0802 筑前町久光951-1  
めくばーる健康福祉館内  
☎0946-24-8763