

# 「脳若トレーニング教室」を開催します！

楽しみながら脳を  
**活性化**  
させませんか？



iPadが初めてでも  
大丈夫♪

簡単な体操もあって頭と身体が  
スッキリ！



**場所**

筑前町公民館支館（筑前町篠隈339-1）

**対象者**

町内在住の65歳以上の方

**参加料**

無料

**申込み**

5月2日～

筑前町役場 福祉課 高齢者福祉係  
窓口またはお電話にて

# 令和4年度

## 「脳若トレーニング教室」日程表

第1回 測定	6月7日	第2回	6月14日	第3回	6月21日
第4回	6月28日	第5回	7月5日	第6回	7月12日
第7回	7月19日	第8回	7月26日	第9回	8月2日
第10回	8月9日	第11回	8月16日	第12回	8月23日
第13回	8月30日	第14回 測定	9月6日	第15回 報告会	9月13日

### 日程

毎週火曜日（祝日を除く）

10：00～11：30

### その他

- ・ 教室では、簡単な体操を行います。動きやすい服装でご参加ください。
- ・ iPadの購入の必要はありません。
- ・ 測定結果については、研究機関にて評価・フィードバックを行います。

お問い合わせ・お申し込み先



筑前町役場 福祉課 高齢者福祉係  
〒838-0802 筑前町久光951-1  
めくばーる健康福祉館内  
☎0946-24-8763