

居場所

朝日西 居場所づくり

朝日西コミュニティセンターで
第4金曜日に開催されています☆

体操



輪投げゲーム



ポケットボール



脳トレ・体操・レクリエーション等・・・
笑い声が絶えない活動を行っています♪