



2019年2月に発足したみんなの会も  
(代表 杉本敏子)今年で3年目に突入  
しました。下記の行事で楽しみました。

2022.3月

# みんなの会

一人米一合と五〇〇円の会費です

✕ 持参りの材料での料理作り

✕ 紙粘土や折紙での作品作り

✕ 遊びながらの脳トレ勉強会

✕ 手作りケーキや工夫した料理  
でのクリスマス会



(リースやツリーも作成しました)

✕ あまごで美味ーぜんざい会

✕ 美味ーいちごし寿しを食べながら

公民館の満開の桜下での花見

ダイエツト?美容?の為

イヤゝゝ健康のため  
ラジオ体操



億劫でい家にこもりがち  
私達と一緒に身も心も  
ほぐしましろう

向う三軒両隣は今や死語?

現在は隣は何をする人ぞ...です  
文明の利器で大変便利な世の中に  
なりましたが、昨今は人や地域との  
つながりが希薄になろう来たと思  
いませんか? 私達は助けたり助け  
られたりの仲間作りを目差して  
います



後場福祉課の方から指導  
で軽運動で手足を動かす  
脳活性化の勉強を  
しています

なかなか終息しないコロナ

毎日のようにテレビで感染者の  
人数が出るすね、いつになったら  
平穏な日常が送れる様なるの  
でしょうね。呉々も気を付け

