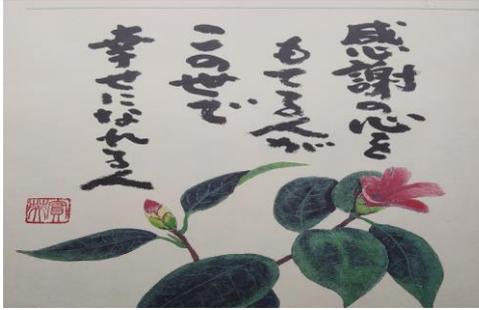


きずな通信



(今年の躑躅花が少ないようです)

認知症を予防し、健康寿命を延ばそう!!

梅のつぼみもほころび春の訪れを感じる季節となりました。

コロナ禍による自粛で認知症が進行するリスクが高くなったと言われています。

「社会的孤立」「運動不足」「抑うつ」などが認知症を進行させる大きな要因だからです。

地域の交流が減り社会的に孤立した高齢者は、認知機能が低下する確率が2.7倍になり2025年には、65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると言われていますが、コロナ禍により想定以上に増えるのではないかと危惧される。(新聞チラシ引用)

～認知症は他人事ではない～

お知らせ

まん延防止等重点措置も解除が厳しい状況で延長になりそうです。よって2月22日(火曜日)のいきいきサロンは引き続き中止します。

『都道府県問題(1)』

名前： _____ 日付： ____月 ____日
次の言葉と関係の深い言葉を下の選択肢から選びましょう。

①「島」がつく都道府県を5つ答えましょう
() () () ()
()

②「山」がつく都道府県を6つ答えましょう
() () () ()
() ()