

# 「脳若トレーニング教室」を開催します！

楽しみながら脳を  
**活性化**  
させませんか？



iPadが初めてでも  
大丈夫♪

簡単な体操もあって頭と身体が  
スッキリ！



**場所**

**筑前町公民館支館（筑前町339-1）**

**対象者**

**町内在住の65歳以上の方**

**参加料**

**1,200円（テキスト代）**

**申込み**

**筑前町役場 福祉課 高齢者福祉係  
窓口またはお電話にて**

# 令和3年度 「脳若トレーニング教室」 日程表

第1回	1月 11日	第2回	1月 18日	第3回	1月 25日
第4回	2月 1日	第5回	2月 8日	第6回	2月 15日
第7回	2月 22日	第8回	3月 1日	第9回	3月 8日
第10回	3月 15日	第11回	3月 22日	第12回	3月 29日

## 日程

毎週火曜日（祝日を除く）

10：00～11：30

## その他

- ・ 教室では、簡単な体操を行います。動きやすい服装でご参加ください。
- ・ iPadの購入の必要はありません。

お問い合わせ・お申し込み先



筑前町役場 福祉課 高齢者福祉係  
〒838-0802 筑前町久光951-1  
めくばーる健康福祉館内  
☎0946-24-8763