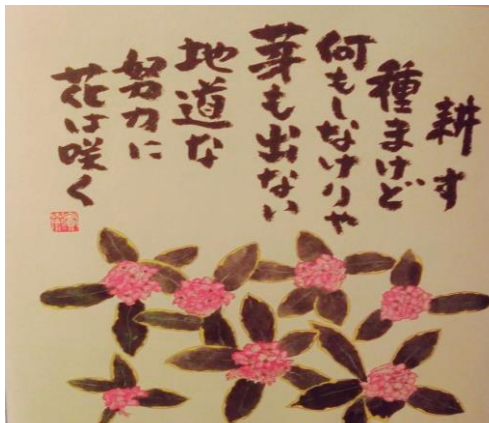


きずな通信



収穫の秋

10/12 撮影



～小さい秋みつけた～

10月とは言えまだまだ残暑が厳しい毎日です。予報では急に寒くなる様ですが寒暖の差が大きいと体調を壊しやすいので体調管理に気を付けて下さい。

秋といえば何を一番に連想しますか？読書の秋
食欲の秋・スポーツの秋「～～秋」・・・

読書には音読と黙読がありますが文章を声を出して読む音読は脳の前頭前野が活性化され記憶力や判断力を高める効果があると言われています。また発声に慣れて滑舌が良くなりコミュニケーションにも効果が発揮されます。少しづつでも毎日音読を習慣づけしてみてください。

お知らせ

緊急事態宣言が解除されましたので10月26日（火曜日）のいきいきサロンは、実施します。木村モリエさんの講話を予定しています。お誘いあわせご参加ください。

感染対策のためマスクの着用をお願いします。

縁 苦 世 人 出 拍 途 小
耳 鼻 汁 方 起 話 自 車
が や け る を か つ ぐ を く じ く を し の ぶ を な め る を か け る に は さ む に け る