

# 8月 いきいきサロン

書き順クイズ

## 「依井区」

アルツハイマー型認知症予防体操



# 発

左図の発の赤い部分は、  
何画目でしょうか？

「昔はそうじゃなかった！！」と盛り上がりました。

(答え：左の写真の左上に注目)

「故郷」を歌いながら、体操を行いました。  
8か月ぶりのサロンにみなさん浮き浮きでした。

帰りは、林パンの  
おみやげ付きでした。

