

2020年9月 下高場「いきいきサロン」にて

色読みトレーニング風景

会員さんにも先生になっていただきました。
皆さんも声を出してチャレンジしてください。



色	青	緑	青	緑	黒	赤
読み方	黄	緑	黒	緑	茶	黒
色	緑	青	赤	茶	赤	黄
読み方	黄	青	茶	黒	赤	緑
色	茶	黄	青	黒	黄	緑

【色読み脳年齢テスト結果】

20秒以内	→	20代	35秒以内	→	50代
25秒以内	→	30代	40秒以内	→	60代
30秒以内	→	40代	50秒以内	→	70代