

認知症サポーター養成講座

# 認知症は怖くない!

～地域で安心して暮らすために～



5年後には高齢者の5人に1人が認知症になるといわれています。認知症の人とその家族が住み慣れた町で安心して生活ができるように、地域で認知症の人を支えていくことが重要です。この講座では、自分のできる範囲で認知症の人やその家族を支える「認知症サポーター」を養成します。

- 〈講師〉・朝倉記念病院 初期集中支援チーム  
・介護老人保健施設 城山荘  
・筑前町地域包括支援センター

〈日時〉 令和2年10月23日(金)  
14:00～15:30 (受付 13:30～14:00)

〈会場〉 めくばーる健康福祉館内 多目的室

**申込み必要**  
(締切)  
開催日前日まで  
定員 30名

参加者のうち  
ご希望の方は  
血管年齢測定と  
骨密度測定が  
できます!!

薬剤師による講演会

## 薬と健康

～お薬のことを薬剤師に聞いてみよう!～

お薬に関する疑問や質問はありませんか? 薬剤師が直接ご相談に応じます。  
お薬手帳をお持ちの方は当日ご持参ください。

〈講師〉 一般社団法人 朝倉薬剤師会 平位 浩一 氏

〈日時〉 令和2年11月10日(火)

13:00～13:30 受付

13:30～14:00 薬と健康のミニ講話

14:00～15:30 個別相談・健康測定  
(血管年齢測定・骨密度測定)



〈会場〉 めくばーる健康福祉館内 多目的室

**申込み必要**  
(締切)  
開催日前日まで  
定員 30名

**マスクをご持参ください**

[申込み・問い合わせ先] 筑前町地域包括支援センター

筑前町久光 951-1 めくばーる健康福祉館内 ☎0946-22-0171